

# TRÆK - TRYK stile

## Træk- stile

Hvor du -

Anvender en du eller vi orienteret stil

Inddrager andre i beslutningen og hører deres opfattelse/ideer

Hvor du "appellerer" til andre om fælles løsning

## Tryk- stile

Hvor du -

Anvender en jeg eller fakta orienteret stil

Klar fremfører din opfattelse og forventninger

Fremfører argumenter der taler for din løsning

## TRÆK stile

**Hvor du...**

spørger og medinddrager den anden  
er aktivt lyttende  
er personlig åbenhjertig  
styrker fællesfølelsen gennem fælles visioner

# TRYK stile

## Hvor jeg...

klart fremfører min vurdering  
klart fremfører mine forventninger  
fremfører argumenter, der understøtter min  
opfattelse  
kommer med forslag, der peger i den retning, jeg  
ønsker