

Fase eller tilstand: *Forming*

Adfærd	Oplevelse
- finde sammen	- spænding
- opstille fælles sprog	- stolthed
- identificere problemer	- frygt
- afgrænse arbejde	- forsigtighed

Fase eller tilstand: *Storming*

Adfærd	Oplevelse
- uenighed	- forvirring
- konkurrence	- bekymring
- "overbud"	- manglende "fodfæste"
- positionering	- konflikt
- modstand mod forslag	
- labilitet	

Fase eller tilstand: *Norming*

Adfærd	Oplevelse
- enighed	- åbenhed
- venlighed	- harmoni
- fællesskab	- "vi"-følelse
- teamkultur	- lettelse
- konstruktiv kritik	

Fase eller tilstand: *Performing*

Adfærd	Oplevelse
- konstruktivitet	- "trække samme vej"
- problemløsning	- meningsfuldhed
- "korpsånd"	- "hjemme" i teamet